



企业精神
团结 勤奋
开拓 创新
扎实 从严
优质 守信

南湖区委副书记、区长王志军等领导莅临集团公司调研指导



9月10日下午，南湖区委副书记、区长王志军，区府办主任朱彦，南湖区委建设局党组书记、局长施寒祥，新兴街道办事处主任方强等领导莅临集团公司开展调研指导工作。集团公司总裁邹俊、党委书记徐建明、副总裁屠燕珏、副总裁朱仁志、总裁助理丁勇、办公室主任严卓群陪同调研。

座谈会上，总裁邹俊对王区长一行的到来表示热烈欢迎，向区委、区政府长期以来给予中元建设的关心与支持致以诚挚感谢，并全面汇报企业发展情况。他介绍，集团公司自1953年成立以来，在企业资质荣誉、人才技术储备、重大工程业绩及社会责任履行等方面均取得显著成效。面对当

前建筑业复杂发展形势，集团公司通过在市场开拓、风险应对、提质增效等领域创新思路、狠抓落实，整体保持了平稳发展态势。同时，他也向领导们反映了企业当前面临的实际困难。

听取汇报后，王区长对中元建设为南湖区经济社会发展作出的突出贡献给予高度肯定。他强调，区委、区政府将始终坚持“靠前服务”理念，持续优化营商环境，针对企业提出的困难诉求，将积极对接、精准施策，切实为企业打通发展堵点、解决后顾之忧。他希望集团公司继续扎根南湖、深耕实业，充分发挥行业示范引领作用，在工程质量、技术创新等方面树立更高标杆，为南湖区高质量发展注入更多强劲动能。

未来，集团公司将进一步坚定信心、聚焦主业、扎实工作、争先创优，努力打造更多精品工程和标杆工程，为南湖区经济发展贡献更多中元力量！



集团公司QC成果荣获 2025年工程建设质量管理小组成果大赛一等奖

近日，中国建筑业协会公布了2025年工程建设质量管理小组成果大赛名单。由集团公司报送的QC成果《分体式劲性复合桩弹卡连接预制方桩一体机夹具的研制》荣获大赛一等奖。此次获奖，既是对集团公司技术创新能力和质量管理水平的充分肯定，也是项目团队深耕工程难题、践行匠心精神的有力见证。集团公司将持续推进质量管理小组活动，以技术创新驱动工程质量升级，为行业高质量发展贡献更多力量。

集团公司案例成功入选 浙江省“人工智能+建筑业”创新应用案例名单

近日，省建设厅公布了浙江省“人工智能+建筑业”创新应用案例名单，集团公司申报的《AI智能监控技术》案例成功入选。该技术基于多层次AI识别引擎，可对安全帽/反光衣穿戴、危险区域闯入、未系挂安全带、高空临边防护缺失等多种典型场景进行智能检测，识别准确率达98.5%以上。一旦发现异常，系统即时启动声光报警，并自动推送告警信息至相关管理人员移动终端，实现“远程监控、实时处置”，显著提升工地安全管理水平。

南湖区图书馆项目获评 2025年度“长三角示范工程”

近日，2025年度“长三角示范工程”及“好房子”项目评选结果正式公布，由集团公司承建的南湖区图书馆项目成功入选“长三角示范工程”。“长三角示范工程”由上海市工程建设质量管理协会、江苏省建筑行业协会、浙江省工程建设质量管理协会、安徽省建设工程质量与安全协会共同组织评选，是对在长三角区域建设工程质量的肯定。集团公司将继续秉持精益求精的工匠精神，努力打造更多品质卓越、社会满意的精品工程，为长三角区域的城市建设贡献力量。

乘势而上，奋勇开拓！集团公司成功中标多个项目

金秋九月，丹桂飘香，在这满载收获的季节，集团公司乘势而上、奋勇开拓，在市场竞争中屡创佳绩，成功中标多个重点项目，为集团公司高质量发展注入强劲动力。

9月2日，市政分公司成功中标小郭石化拓展区工业污水处理厂一期工程。中标项目位于舟山市普陀区。项目建成后，将有效解决拓展区污水治理难题，提升区域水环境质量，为拓展区可持续发展筑牢保障，助力普陀构建“产业生态化、生态产业化”的绿色发展新格局。

9月12日，建筑分公司成功中标年产6500吨多元高阻精工带、50吨锡膏等产品及100万套复合边框项目。该项目位于嘉兴市秀洲区新塍镇，总

建筑面积约4.78万平方米，地上建筑包含1#-4#车间、研发车间及传达室，功能布局全面契合生产与研发需求。

9月22日，市政分公司成功中标“南湖区老旧住宅改造提升专项工程（四期）——新兴街道生活小区‘污水零直排’”项目。项目位于南湖区新兴街道，核心内容是通过系统性的管网敷设、改造、修复及配套设施建设，实现区域生活小区“污水零直排”，彻底解决雨污混接、错接问题，从源头控制水污染，改善小区及周边河道水环境，同时提升区域防汛排涝能力。

9月28日，建筑分公司与浙江省建筑设计研究院有限公司、中国建筑第八工程局有限公司组成联合体，成功中标杭钱塘工出[2025]5号

（QT090203-02-1地块）未来硅谷智能制造科技产业项目EPC工程总承包项目。项目地处杭州市钱塘区，总建筑面积约15.18万平方米，涵盖21栋多层厂房、2栋高层厂房、1栋高层宿舍及垃圾房、开闭所等配套用房，多元建筑业态可全方位满足智能制造产业的研发及员工生活需求。

秋实不负耕耘，奋斗续写华章。未来，集团公司将以这份金秋硕果为新起点，持续提升项目履约能力与服务水平，在更多重点领域再创佳绩，为区域经济发展与城市建设贡献更大力量。

（市政分公司 建筑分公司）

汇聚点滴爱心 共筑生命防线

——集团公司开展2025年度爱心献血活动

9月19日上午，集团公司组织开展了2025年度爱心献血活动，员工们积极响应、踊跃参与，以热血传递温情，以行动践行担当。

清晨8时，献血现场已是一片暖意融融。在工作人员的引导下，参与献血的员工有序完成登记、体检、验血、采血等流程。大家纷纷挽起衣袖，奉献爱心，为保障嘉兴市临床用血安全

注入“中元力量”。

活动现场，既有来自集团总部与分公司的管理岗员工，也有许多奋战在施工一线的建设者。他们不仅用智慧和汗水构筑城市发展的脊梁，更用热血和爱心守护着这座城市生命的温度。无论是连续多年参与的“老献血人”，还是首次加入的年轻同事，都在这一刻用相同的行动，践行着中元

人的社会责任。

多年来，集团公司始终积极投身无偿献血等社会公益事业，曾荣获2024年度嘉兴市本级无偿献血促进奖。未来，集团公司将继续秉持奉献精神，鼓励更多员工参与公益行动，以点滴善举汇聚温暖力量，助推社会进步与文明发展。

嘉兴市广播电视发射塔“禾兴塔”项目隆重开工

8月28日上午，嘉兴湘家荡湖畔阳光明媚，气氛热烈。由集团公司承建的嘉兴市广播电视发射塔“禾兴塔”迁建项目开工仪式在此隆重举行，标志着该项目正式进入建设阶段。

嘉兴市委常委、宣传部部长张东和，市委宣传部副部长、市委网信办主任俞奕凌，嘉兴市新闻传媒中心党委书记、主任范国良，嘉兴市财政局党委副书记、副局长胡亚东，嘉兴市文旅局党委委员、副局长赵建权，南湖区委常委、宣传部部长沈洁，南湖区委常委、湘家荡区域党工委书记王国松等领导出席仪式。集团公司总裁邹俊、总裁助理丁勇参加仪式。

阳光映照下，仪式现场红色装点显得格外喜庆。嘉兴市新闻传媒中心党委书记、主任范国良首先致辞，详

细介绍了项目概况。他对项目的顺利推进充满信心，并对参与前期筹备的各方表示感谢，重点阐述了该项目对中心未来发展及地方社会建设的积极意义。

随后，集团公司总裁邹俊作出郑重承诺：我们将始终秉承“以顾客为中心”的服务宗旨，坚守“精心施工，建造精品”的质量方针，坚持品牌经营、诚信服务的经营理念，严格遵守工程建设规范，全面履行合同约定，严把项目质量安全关，确保项目按时保质交付，为嘉兴市打造一个经得起时间检验的精品工程。

最后，嘉兴市委常委、宣传部部长张东和宣布：“嘉兴市广播电视发射塔迁建项目正式开工！”领导嘉宾们挥锹铲土，共同为“禾兴塔”培土



奠基。现场机械轰鸣与掌声交织，将开工仪式的气氛推向顶峰。

作为嘉兴市重要的文化基础设施工程，“禾兴塔”不仅承担着广电信号传输功能，更承载着提升城市形象、

增强文化传播力的重要使命。为确保工程顺利推进，集团公司将选派精干高效的专业团队，整合优质资源，全力保障项目建设。

锚定工程质量 筑就精品工程

——集团公司2025年“质量月”启动会议顺利召开

为全面贯彻党的二十届三中全会精神，深入落实《质量强国建设纲要》中“打造中国建造升级版”的部署要求，切实筑牢工程项目质量防线、推动集团公司质量效益双提升，8月29日，质量安全部组织召开2025年“质量月”启动会议。质量安全部经理盛文斌主持会议并围绕施工质量管理开展专题培训。

会议伊始，盛经理在讲话中强调，工程质量是建筑企业的立身之本，不仅关系到项目交付验收、业主满意度，更直接影响企业市场口碑与长远发展。他结合《质量强国建设纲要》中“坚持百年大计、质量第一，构建现代工程建设质量管理体系”的要求，

对照集团公司近年工程项目质量抽检数据，指出当前部分项目在模板支架搭设、钢筋焊接、混凝土浇筑等关键工序中存在的细节问题，并要求要以“质量月”为契机，全面补齐施工质量短板。

专题培训环节，盛经理聚焦“施工全流程质量管控”展开实操性讲解。他结合20G908-1图集规范，详细解析了模板工程中“支架基础沉降预防”“后浇带独立支模”、钢筋工程中“保护层垫块规范布设”、混凝土工程中“浇筑振捣标准”等常见问题的解决方案。还系统介绍了“样板引路”“质量追溯”等先进管理方法在施工中的应用。同时，播放了典型施

工质量问题整改前后对比视频，让参会人员直观感受质量管控的重要性与改进空间。

盛经理在总结中强调，施工企业的质量提升需扎根现场、贯穿工序。后续集团公司将推动质量管控与数字化融合，同时完善质量奖惩机制，将项目质量与团队绩效直接挂钩。

此次“质量月”启动会议，为集团公司施工质量管理明确了实操方向。全体员工将以“工匠精神”严把施工质量关，从每一根钢筋、每一方混凝土做起，全力打造经得起检验的精品工程。

（质量安全部 丁毅）

集团公司参加企业信用评价专题培训班

9月18日下午，由浙江省勘察设计行业协会主办的勘察设计企业信用评价专题培训班以线上直播形式顺利开展。集团公司组织相关业务骨干全程参与培训。

培训中，行业专家围绕信用评价系统操作流程进行了系统性讲解，通过“理论授课+实操演练”的模式，重点解析信息录入规范、数据填报规则及常见问题解决方案，确保参训人员全面掌握信用申报全流程要点。自

2025年7月《浙江省住房和城乡建设厅关于浙江省房屋建筑和市政基础设施工程勘察设计企业信用评价管理的实施意见（试行）》发布以来，“信用评价”已成为引领行业高质量发展的核心关键词。信用不再是企业抽象的“软实力”，而是参与市场竞争、实现长远发展的核心“硬资产”。作为设计企业，主动参与信用评价、维护良好信用，已成为提升企业核心竞争力的重要举措。

此次培训为集团公司精准落实信用评价工作提供了专业指导，不仅让参训人员熟练掌握了信用评价系统的操作技能，更深化了对信用建设重要性的认知。下一步，我们将进一步强化内部合规管理，同时主动挖掘信用增值点，持续提升集团信用等级，以过硬的信用实力为企业高质量发展保驾护航。

（设计分公司 李赵薇）

集团公司参加2025年浙江省市政行业“质量月”现场交流观摩会

9月10日，2025年浙江省市政行业“质量月”现场观摩交流会在金华东阳市举行。本次会议以“科技创新赋能城市更新，精细管理铸就品质工程——新形势下地下管廊与城市更新”为主题，主要分为两部分，一是经验交流，二是实地观摩东阳市兴平花园片区综合管廊一期工程（一标）。集团公司、分公司质安条线相关负责人参加了此次会议。

在经验交流环节，浙江省城乡规

划设计研究院、宁波市建设工程安全管理服务总站、歌山建设集团等单位专家围绕城市更新、质量提升、数智化管理等主题，分享了先进理念与实践经验。会后，与会人员实地观摩了东阳市兴平花园片区综合管廊一期工程（一标）。现场交流气氛热烈，大家边走边议，对该项目质量管理、建造模式、技术水平、创新特色、整体效果给予了高度评价。

通过本次交流观摩，集团公司深

入学习了行业在智能建造、绿色施工及质量安全标准化等方面的先进做法与成熟经验，为今后推进城市更新和管廊建设项目提供了宝贵参考。我们将积极借鉴此次所学，持续强化科技创新与精细管理，坚定推进业务转型，实施全过程精细化管理，稳步提升经营质量，共筑城市高质量发展新标杆。

（市政分公司 谢赛格）

嘉兴市2025年工伤预防启动会在庆丰路商务中心项目顺利召开

近日，嘉兴市本级2025年工伤预防项目部署会暨2024年工伤预防项目总结会在集团公司承建的庆丰路商务中心项目现场顺利召开。本次会议以“预防为先，守护安全——携手共建平安嘉兴”为主题，强调了筑牢工伤预防防线、提升社会治理水平的重要意义。市人力社保局、住建局相关处室负责人，各区县科室代表，企业代表以及22个项目的负责人共同参会。

会议期间，与会人员通过观看宣传片，回顾了2024年工伤预防工作的推进情况和取得的成效。宣传片生动呈现了去年的工作成果与经验总结，也为新一年的预防工作指明了方向和目标，使大家对工伤预防的重要性有了更加直观和深刻的理解。

嘉兴市人力资源和社会保障局养老工伤保险处韩晓华处长介绍了全市工伤预防工作的总体情况与政策要求，从政策制定、实施推进到监督落实多个层面系统梳理了工作脉络，为下一步精准施策奠定了基础。他结合当前工伤体系现状，强调要从源头抓起，切实做好安全事故的预防与处置，并对各单位落实责任提出了明确要求。

会议最后强调，各单位要深刻领会会议精神，特别是领导讲话的核心要求和项目实施方案的要点。回到工作岗位后，要迅速传达、周密部署、狠抓落实，将工伤预防的各项措施不折不扣地执行到位。

此次会议的召开，为嘉兴市下一步的工伤预防工作指明了方向。集团公司将认真总结学习成果，进一步强化企业工伤预防体系建设，切实履行安全生产主体责任，把会议各项部署落到实处，全力保障劳动者安全健康，为“平安嘉兴”建设和经济社会高质量发展贡献中元力量。

（建筑分公司 沈慧丽）

远见中元 筑梦淮安

——巨石集团淮安项目部施工纪实

2025 年初，集团公司成功承接巨石集团淮安年产 10 万吨电子玻璃纤维零碳智能生产线建设项目，一场与时间竞速的工程攻坚战就此拉开序幕。该项目建设单位为巨石集团淮安有限公司，总建筑面积达 24.99 万平方米，合同总额 4.47 亿元，计划工期 320 天。作为巨石集团史上单体面积最大、技术难度最高、工期最紧张的标杆项目，集团公司凭借先进管理模式与技术创新，力保项目提前竣工，以实力诠释“中元担当”。

一、攻坚克难：以创新破局，以担当筑基

面对工期紧、施工条件复杂的多重挑战，项目团队秉持“遇困不避、迎难而上”的信念，用创新举措与高效管理破解难题，为工程稳步推进筑牢根基。

极速开工，抢出“预备时间”：项目中标后，集团公司桐乡分公司迅速组建精英团队，通过反复研图、多方研讨，精准制定管理组织计划、施

工方案及进度计划，同步高效调配材料、机械与班组，仅用 5 天实现全面进场施工，大幅压缩前期准备周期，为后续建设赢得主动。

双区联动，织密“管理网络”：为兑现“提前竣工”承诺，项目部创新实行“东西双区作业、统一统筹管理”模式——划分东西两大作业区并分别组建项目部，实行“三统一管理”，做到“材料统一采购、人员统一筛选、问题统一协调”，杜绝资源浪费；同时抽调骨干组建 36 人专职管理团队，严守“小事当场解决、大事不过夜”原则，确保问题零积压。

技术突围，攻克“施工难题”：针对厂房结构跨度大、常规地泵浇筑效率低的问题，项目部经反复调研论证，创新采用“预留汽车泵施工站点”方案，既缩短施工时间，又降低成本，为同类工程提供宝贵借鉴。

应急抢险，守住“建设节奏”：今年 6 月，持续一夜的强降雨导致基坑被水与泥沙填平，项目部立即调动

20 余台抽水机排水，组织人员全力清淤，仅用 6 天（3 天清淤、3 天恢复施工）便重回正常建设节奏；面对苏北夏季 38℃ 以上高温，项目部提前采购藿香正气水等防暑物资，搭建防暑棚与茶水间，食堂每日供应防暑汤品，全方位守护施工人员健康与安全。

二、“中元速度”：以实干提速，以品质立碑

为抢抓工期，项目部创新推行“昼夜轮班、工种错峰”作业模式：白天安排钢筋工、木工绑扎支模，夜间集中开展混凝土浇筑；同步推出“满勤奖励”机制，激发工人出勤积极性。

5-6 月建设高峰期，项目交出亮眼“成绩单”：累计浇筑混凝土 90422.89 立方米，联动 4 家混凝土公司保障供应；完成钢材制作与绑扎 13044.85 吨；完成土方开挖与回填 40 万立方米；5 月日均出勤 1560 余人，6 月日均出勤 1500 余人。

当“工期紧、用工缺口”难题出现，项目部迅速调整为“二班制”（上午

休息下午作业、下午休息夜间作业），并从桐乡动员数百名经验丰富的工人支援，缔造了令人瞩目的“中元速度”。

这份高效与品质，不仅赢得甲方高度认可，更吸引地方政府关注：淮安市市委书记史志军、市长顾坤，涟水县委书记洪然、县长朱永兴，及市城建局、劳动局等领导先后到项目视察调研，关切询问现场情况、解决实际困难；涟水县建设局多次组织当地同行前来参观学习，“中元速度”与“中元品质”成为行业标杆。

未来，中元建设团队将继续秉持“在困难面前不低头，在成绩面前不骄傲”的精神，全力以赴推进后续建设，确保工程圆满竣工。我们将以实际行动，为巨石集团打造零碳智能生产线、为淮安复合材料产业发展注入“中元力量”，践行“远见中元 携手共进”初心，续写更多建设传奇！

（桐乡分公司 吴杰）

一线掠影



观盛世阅兵 赞盛世华章

1945年尚未散尽的硝烟，穿过八十年的风，拂过长安街，当秋风再起，2025年9月的晨光温柔地洒向天安门广场。2025年9月3日，注定是不平凡的一天，当全世界的目光再次聚焦中国，当习近平主席在天安门城楼上庄严宣布纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会隆重开幕，坐在屏幕前，我仿佛置身于那片热烈而庄重的广场现场，你听，受阅的方阵铿锵而坚定，带着历史的回响，向我们走来。

随着80响礼炮如雷霆般轰鸣，仿佛时光的大门被重重推开，历史承载过去也启迪未来，中国人民抗日战争是艰苦卓绝的伟大战争，在中国共产党倡导建立的抗日民族统一战线旗帜下，中国人民以铮铮铁骨战强敌、以血肉之躯筑长城，取得近代以来反抗外敌入侵的第一次完全胜利。当激昂的国歌声奏响，鲜艳的五星红旗缓缓升起，全国各族人民高唱国歌，此刻汇聚成一股最伟大的中国力量，那是所有中国人民伟大的民族自豪感和爱国情怀，何其有幸，生于华夏！



镜头拉过阅兵式抗战老兵的乘车方队，他们身穿军装，挂满勋章，他们是历史的见证者，是从枪林弹雨中走来的英雄壮士。当看到他们眼含热泪，用微微颤抖的手敬起军礼，那虽已饱经风霜布满皱纹的脸庞上，目光却依然如此坚毅，我不禁热泪盈眶，这是英雄们浴血守卫的山河，从曾今依靠血肉之躯和钢铁意志顽强抗战到如今大国重器巍然屹立，山河无恙、国富民强，这盛世如你所愿！

45个方队在党旗、国旗、军旗引领下，迈着整齐划一、铿锵有力的步伐向我们走来，他们身姿挺拔，眼

神坚毅，踏出了中国军人的铁血衷心，他们是国家的钢铁长城，也是民族的坚强脊梁，三军浩荡，气吞山河，铁甲生辉，固若金汤。一老一新的组合具有鲜明的传承意义，一老就是抗战老部队，主要前身为八路军、新四军等单位，一新就是军事力量结构新布局，包括三结合的武装力量体系，彰显新时代人民军队崭新的风貌和担当。战旗方队的受阅同样让我们泪目，历史课本中熟悉的刘老庄连、杨靖宇、狼牙山五壮士等80面抗战英模的旗帜承载着历史的荣光浩荡而来，战旗猎猎，铁流滚滚，这些英雄的旗帜，

永远激励着我们勇往直前！

长安街的铁流滚滚而过，钢铁洪流，一辆辆新型坦克、装甲车，彰显着国之重器的威严，一枚枚先进导弹，如倚天长剑，剑指苍穹。“东风-5c”液体洲际战略核导弹亮相，东风浩荡，威震全宇。天安门上空的战机呼啸而过，战鹰翱翔，如雄鹰展翅，歼击机、轰炸机、运输机等组成的空中梯队，它们悬挂国旗，拉出绚丽的烟幕，诠释着“正义必胜、和平必胜、人民必胜”的信念！

在《歌唱祖国》的旋律中，8万羽和平鸽和8万只气球齐飞，与人民英雄纪念碑同框，和平在此刻具象化，那是对先烈最浪漫的告慰。八十年风来雨去，岁月流转，那些曾今在烽火里的星辰从未熄灭，铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来，愿长安街的和平鸽带着中国人民和全世界人民对和平的美好向往，飞向蓝天，飞向未来！

（财务管理部 姚琳）

《长安的荔枝》观后感

“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”以前学这首诗的时候只知道唐玄宗为博美人欢心，派官吏驿马飞驰运送荔枝的场景。直到今年暑假观看了电影《长安的荔枝》，才领悟到原来外表晶莹剔透的荔枝背后是统治阶级的腐朽奢靡、官场的黑暗以及无数荔枝农的血泪。

影片来到1000多年前的盛唐盛世，长安城依旧热闹非凡。九品小吏李善德怀揣着美好的愿景来到长安做官，却因一场骗局成了“荔枝使”，被迫去完成一个看似光荣实际却是不可能完成的任务。然而面对困难，他选择接受挑战。凭借扎实的专业运算功底和反复实践，终于摸索出了荔枝保鲜的方法。这让我看到了小人物在逆境中的不屈和伟大。

在影片中，大唐官场的腐败也被展露无遗。首先，杨国忠和鱼朝恩他们站在食物链的顶端，为了一己私利，草菅人命，鱼肉百姓；为了达到所谓

的平衡，一收一放，一踩一捧；而下面一些虾兵蟹将，见风使舵，遇到问题相互推诿，这些都为最后的安史之乱埋下了深深伏笔。相比这些尔虞我诈，影片也向我们展示了温情的一面。李善德的妻子，始终与丈夫荣辱与共，不离不弃。此外，他还收获了最真挚的友情。在绝望之际，他的商人朋友苏谅，摒弃前嫌挺身而出，无偿为其提供运输船只。还有身处社会最底层的林邑奴，最终以生命作为回报，帮助其扫清运输任务的最后障碍，这些都彰显了人性的光辉。

影片最后，当贵妃的纤纤玉手轻轻拂过那颗荔枝，仿佛对于它的经历毫不在意，这也把统治者的冷漠和自私展现的淋漓尽致。所以，最后安禄山起兵叛乱，曾经繁华的长安城化为灰烬，这也向我们警示：权力并非永恒，只有得民心者，才能得天下。

（财务管理部 蔡一岚）

以牌会友凝聚力 快乐竞技展风采

——总部工会成功举办“乐享竞技·共建同心”职工掼蛋比赛

为丰富职工业余文化生活，缓解工作压力，增强团队凝聚力与协作精神，8月30日，总部工会成功举办“乐享竞技·共建同心”职工掼蛋比赛。来自各部门的28名员工组成14支参赛队伍齐聚一堂，以牌为媒、以赛会友，在轻松愉悦的氛围中展开了一场智慧与配合的精彩较量。

精心筹备，营造温馨竞技氛围

比赛前期，工会充分调研职工兴趣与需求，制定了详细的赛事方案，从赛程安排、规则制定到场地布置和物资准备，每个环节都力求细致周全。现场不仅设有清晰的赛程指引和计分台，还贴心准备了茶点饮品，让选手们在舒适的环境中全心投入比赛。工会工作人员提前对裁判进行统一培训，明确“公平、公正、公开”的执裁原则，确保赛事有序、规范进行。

趣味竞技，协作中显团队风采

下午13时，比赛正式拉开帷幕。随着裁判一声令下，各参赛桌前迅速进入紧张而欢乐的竞技状态：选手们

或凝神思考出牌策略，或低声与队友交流配合，不时因精彩牌局引发阵阵喝彩。现场既洋溢着智力交锋的紧张感，也流动着团队协作的温暖氛围。

本次比赛采用积分制，共设三轮比拼。前两轮限时60分钟，第三轮不设时限，以一方打出“A”为胜。每轮比赛根据所达级别计分，如打到4级得4分，打到A级得14分；若一方直接以打A获胜，则可获得18分。赛场上，有的组合配合默契、连战连捷；有的队伍虽暂时落后，仍积极调整、互相鼓励；更有跨部门搭档在比赛中迅速磨合，从陌生到默契，充分展现了良好的适应能力和团队精神。

比赛在欢声笑语中圆满落幕，不仅为职工带来了一场趣味与挑战并存的竞技体验，更拉近了彼此距离，凝聚了团队合力。许多职工表示，期待工会今后能组织更多此类活动，让业余生活更加丰富多彩。

（办公室 陈乐园）

金九小道徒步之旅

晨光初绽时，金九小道还裹在薄雾里，这是一条长约5公里的小道，仿佛一条沉睡的青玉带。孩子她爸扛着装满水和零食的登山包，我牵着女儿的小手，一家三口踏上了这条蜿蜒的山间古径。

女儿兴奋得像只小麻雀，蹦跳着数路边的野花。“爸爸，我最喜欢爬山了，弯弯曲曲的小路走起来真有意思！”“那我们来比赛吧，看谁先跑到那棵大树那儿，不过要注意安全哦。”话音刚落，父女俩就行动起来，我笑着跟在后面，看着他们的影子在晨光里忽长忽短，仿佛连山风都沾染了他们的快乐。

随着时间的推移，烈日当头，加重了爬坡的难度，幸而大部分路段两侧皆有绿树浓荫，风儿穿过茂密的树林向我们吹来，吹来了阵阵凉意，吹走了燥热的心情。这山本就不高，只是这山路大都崎岖不平，比想象中更考验人。才走了一半的路程，女儿就像泄了气的皮球一样，小嘴撅得老高。她爸爸立马从背包里拿出一块巧克力说：“小可爱，来补充能量啦！”她眼睛一亮，很快就把巧克力吃完了，“爸爸，我已经充满电啦，这次我一定可以走完全程的！”说罢就拉着爸爸的手继续向前。这里没有高高的山峰，没有云雾缭绕的仙境，没有流水

潺潺的瀑布，但是沿途的野花和鸟鸣却让人心旷神怡，每一处风景都像是精心布置的画卷，让人流连忘返。父女俩的笑声在山谷间回荡，仿佛连山间的每一块石头都在为他们加油鼓劲。

真正的挑战在返程时悄然降临。目前，摆在眼前的有两条路，一条是平坦大道，另一条则是原路返回。我们把选择权交给了女儿，此刻的她，后背早已被汗水浸透，小辫子也散乱地垂在肩头，但她的回答竟令我很是意外，她说：“原路返回吧，平坦的路没啥意思。”我们相视一笑，决定尊重她的选择。就这样，我们一路走走停停，发现好看风景，也不忘用

相机留住美好的瞬间，欢声笑语在暮色渐浓的归途中飘荡。山风依旧年复一年地吹过青石板，而我们用脚印在金九小道刻下了新的故事，一个关于坚持，关于陪伴，更关于爱如何在跋涉中悄然生长的故事。

金九小道洗去了尘埃，更沉淀了属于我们一家三口的时光。或许许多年后，女儿会忘记山路的陡峭与疲惫，但她一定会记得：那个扛着背包的爸爸，那个哼着歌的妈妈，还有那条蜿蜒小道上，永不熄灭的温暖与光芒。

（建筑分公司 沈小琴）